

Lichamelijke en psychische signalen per product

Een overzicht van de meest voorkomende lichamelijke en psychische verschijnselen (waar mogelijk opgesplitst) bij de meest voorkomende drugs¹.

ALCOHOL

Lichamelijke signalen

- ademt riekt naar alcohol
- wijde pupillen
- wat opgezwollen rood gelaat
- spraakstoornissen
- motorische stoornissen
- transpiratie
- braken

Psychische signalen

- ontspannen, goed gehumeurd
- euforie of depressieve stemming
- slagvaardigheid en luidruchtigheid, meer durven, minder verlegen, remmingen vallen weg
- lichte stoornissen in oordeel en kritiek
- licht te ontroeren, snel sentimenteel
- roes verschillend per persoon: stil, bekvechten, zich verontschuldigen, agressief, seksueel ontremd

CANNABIS (hasj en marihuana)

Lichamelijke signalen

- draaiërig, licht duizelig, oorsuizen
- zware benen en armen: 'stoned'
- beverig, koude neuspunt en vingers
- droge mond en keel, dorst
- bloeddoorlopen ogen
- trillen van handen of van de tong
- hartkloppingen, pijn in de borst
- lichtschuwheid

Psychische signalen

- opgewekt, euforische stemming
- dromerig, zorgeloos
- versterking zintuiglijke prikkels: bv. 'muziek klinkt mooier'
- introvert gedrag
- vergeetachtigheid bij het praten, draad verliezen
- onverschilligheid
- toenemende eetlust, 'vreetkick'
- lach- en giechelbuien: 'lachkick'
- onderschatting van de eigen motorische prestaties

¹ Drugs Etc. (2003). *Productfiches*. Brussel: VAD.

XTC (methyleen-dioxy-methamfetamine of afgekort MDMA)

- misselijkheid, minder eetlust
- wijde pupillen
- intense waarneming
- sociaal ontspannen, remmingen vallen weg, intiemer
- lichte roes, veel energie
- bewegingen moeilijker te coördineren

COCAÏNE/CRACK

- versnelling van de ademhaling
- stijging hartslag en lichaamstemperatuur
- verlaging of verhoging van de bloeddruk
- een tijdelijke toename van de spierkracht en uithoudingsvermogen
- droge slijmvliezen
- laxerende werking
- frequent urineren
- energie, euforie
- lange inspanningen zonder honger, dorst, vermoeidheid
- zelfvertrouwen

AMFETAMINES/SPEED

- geringe eetlust
- rillen en bleekheid
- minder moe
- slapeloosheid
- groter uithoudingsvermogen
- rusteloze indruk
- beweeglijkheid
- aan één stuk doorpraten
- schrikachtig en snel geprikkeld
- Alerter, zelfvertrouwen
- toenemende bewustzijnshelderheid en geestelijke activiteit
- zelfkritiek neemt af
- prikkelbaarheid

KALMERINGSMIDDELEN

- onverschilligheid
- kalmerend, vermindering van angsten en spanningen
- verminderd concentratievermogen
- lichte slaperigheid

SLAAPMIDDELEN

- prikkelbaar
- vechtlustig
- verwaarlozing van uiterlijk en werk
- geen controle over emoties
- de neiging om in de namiddag of avond te struikelen of te vallen

OPIATEN (opium, morfine, heroïne, methadon)

- lichamenlijk goed voelen
- pijn, verdriet, koudegevoel valt weg
- dempen van hoestprikkelers
- kortdurende euforie
- verminderde angstgevoelens
- emotionele vervlakking
- verstopping

SNUIFMIDDELEN (lijm, benzine, ether, tri)

- euforie, ontremming, gelukzalige roes
- lach- en giechelbuien
- desoriëntatie in tijd en ruimte
- stoornissen in fijnere bewegingen
- lacunes in het korte termijngeheugen

TRIPMIDDELEN (LSD, psilocybine, mescaline)

- in zichzelf gekeerd
- pupilverwijding
- transpiratie
- polsversnelling
- misselijkheid
- droge mond
- wazig zien
- moeheid
- duizeligheid
- hallucinaties

GOKKEN

- zenuwachtig
- slapeloosheid
- verminderd concentratievermogen
- spanningen, relationele problemen
- vragen om geld, regelmatig geld lenen
- financiële problemen